

भारत सरकार

स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय

बहुत हल्के/पूर्व रोगसूचक COVID-19 मामलों के होम अलगाव के लिए संशोधित दिशानिर्देश

1 विस्तार :

दिशानिर्देश संदिग्ध / पुष्टि मामले के उचित प्रबंधन पर दिशानिर्देशों के अतिरिक्त हैं 7 अप्रैल, 2020 को MoHFWद्वारा जारी COVID-19।

मौजूदा दिशानिर्देशों के अनुसार, रोकथाम चरण के दौरान रोगियों को नैदानिक रूप से सौंपा जाना चाहिएबहुत हल्के / हल्के, मध्यम या गंभीर और तदनुसार (i) COVID देखभाल केंद्र में भर्ती कराया गया, (ii) समर्पित COVID स्वास्थ्य केंद्र या (iii) क्रमशः COVID अस्पताल समर्पित। इसके लिए दिशा - निर्देश 27 अप्रैल 2020 को बहुत हल्के / पूर्व-रोग-संबंधी रोगियों के घर अलगाव जारी किए गए थे। वर्तमानदिशानिर्देश 27 अप्रैल 2020 को जारी किए गए दिशा-निर्देशों के अधिमूल्यन में हैं।

हालांकि, बहुत हल्के / पूर्व-लक्षण वाले रोगियों के लिए उनके निवास स्थान पर अपेक्षित सुविधा है, सेल्फ-आइसोलेशन में होम आइसोलेशन का विकल्प होगा।

2. घर अलगाव के लिए पात्रता :

- i) व्यक्ति को चिकित्सकीय रूप से एक बहुत ही हल्के मामले / पूर्व-रोगसूचक मामले के रूप में सौंपा जाना चाहिएचिकित्सा अधिकारी का इनाज।
- ii) ऐसे मामलों में आत्म-अलगाव के लिए और इसके लिए भी उनके निवास पर अपेक्षित सुविधा होनी चाहिएपरिवार के संपर्कों को शांत करना।
- iii) 24 x 7 आधार पर देखभाल प्रदान करने के लिए एक देखभाल दाता उपलब्ध होना चाहिए। एक संचार लिंकदेखभालकर्ता और अस्पताल के बीच घर अलगाव की पूरी अवधि के लिए एक शर्त है।
- iv) देखभाल दाता और ऐसे मामलों के सभी करीबी संपर्कों को हाइड्रोक्सीक्लोरोक्वीन लेना चाहिएप्रोफिलैक्सिस प्रोटोकॉल के अनुसार और उपचार चिकित्सा अधिकारी द्वारा निर्धारित।
- v) मोबाइल पर आरोग्य सेतु ऐप डाउनलोड करें (उपलब्ध: <https://www.mygov.in/aarogya-setuapp/>) और यह हर समय (ब्लूटूथ और वाई-फाई के माध्यम से) सक्रिय रहना चाहिए।
- vi) रोगी अपने स्वास्थ्य की निगरानी करने के लिए सहमत होगा और नियमित रूप से अपनी स्वास्थ्य स्थिति को सूचित करेगानिगरानी टीमों द्वारा आगे की निगरानी के लिए जिला निगरानी अधिकारी।
- vii) रोगी आत्म-अलगाव (अनुलग्नक-I)पर एक उपक्रम भर देगा और घर का पालन करेगासंगरोध दिशा-निर्देश। ऐसा व्यक्ति घर अलगाव के लिए पात्र होगा।
- viii) घर-संगरोध पर दिशानिर्देशों के अलावा यहां उपलब्ध है: <https://www.mohfw.gov.in/pdf/Guidelinesforhomequarantine.pdf>, आवश्यक निर्देशदेखभाल करने वाले और रोगी के रूप में (अनुलग्नक-II)में भी पालन किया जाएगा।

—खुद रहे सुरक्षित, दूसरों को रखें सुरक्षित —

3. जब चिकित्सा की तलाश करना है :

रोगी/देखभाल दाता उनके स्वास्थ्य की निगरानी रखेगा। यदि आवश्यक हो तो तत्काल चिकित्सा ध्यान देना चाहिएगंभीर संकेत या लक्षण विकसित होते हैं। इनमें शामिल हो सकते हैं।

- i) सांस लेने में कष्ट,
- ii) सीने में लगातार दर्द / दबाव,
- iii) मानसिक भ्रम या अशांति,
- iv) होंठ / चेहरे के नीले रंग के रंग का विकास
- v) जैसा कि चिकित्सा अधिकारी के उपचार द्वारा सलाह दी जाती है।

4. घर अलगाव को कब बंद करना है :

घरेलू अलगाव के तहत रोगी लक्षणों की शुरुआत (या तारीख) के 17 दिनों के बाद घर के अलगाव को समाप्त कर देगानमूना लेना, पूर्व-लक्षण मामलों के लिए) और 10 दिनों के लिए बुखार नहीं। परीक्षण के बाद की आवश्यकता नहीं है, घर के अलगाव की अवधि खत्म हो गई है।